

## 6月17日は父の日 香りで「ありがとう」の気持ちを伝えよう お父さんにもアロマを！キャンペーン

公益社団法人 日本アロマ環境協会(略称:AEA J、東京都中央区)は、日頃の感謝の気持ちを、香りを通して伝えることを提案する「お父さんにもアロマを！」キャンペーンを6月1日より実施します。

アロマセラピーで用いられる精油は、植物の花や葉、果皮などから抽出される香りのエッセンスです。植物の香りは穏やかに心身に働きかけ、リラクゼーションやストレスケア、健康維持等に役立てることができます。香りの力を借りて、お父さんの日頃の疲れを癒してあげると共に、感謝の気持ちを伝える提案です。

★キャンペーン特設サイトでは、お父さんにおすすめのアロマ活用法を紹介しています。

「お父さんにもアロマを！」<http://www.aromakankyo.or.jp/fathersday/>



### ■“2012年のベスト・ファーザー”に、副賞としてオリジナルアロマをプレゼント

キャンペーンの一環として、一般社団法人 日本メンズファッション協会が主催する第31回ベスト・ファーザー<イエローリボン賞>受賞者に、副賞としてオリジナルアロマをプレゼントします。このオリジナルアロマは、お父さんへのエールを込めて、AEA J認定アロマセラピストの佐佐木景子さんが制作しました。オリジナルアロマのレシピは、キャンペーン特設サイトにて6月7日より公開予定です。



AEA J認定  
アロマセラピスト  
佐佐木景子氏

#### \* 制作者のコメント \*

「天災や人災、そして経済危機と、社会の荒波の中  
逞しく働くお父さん。家族はそんなお父さんが、理想に向かっ  
て元気で明るく生き活きとしていてくれることを願っています。  
いつも守ってくれて“ありがとう！”の感謝を込めて、この香りを  
贈ります。」

<プロフィール>AEA J認定アロマセラピスト、(社)日本産業カウ  
ンセラー協会認定産業カウンセラー。(株)フォアナイン代表取締役。  
サロンやスパ、病院でのセラピー事業プロデュース、講師、講演活  
動を通して、アロマセラピーの魅力を多くの方に伝えている。



<本件に関する報道関係からのお問い合わせ先>

公益社団法人 日本アロマ環境協会 広報担当

Tel: 03-3548-3401(平日9:00~17:00)

## ■お父さんにおすすめのアロマ活用法

お父さんへの贈り物としておすすめの精油(エッセンシャルオイル)と活用法を紹介します。

### Morning

#### シャキッと目覚めるアロマ

爽やかに目覚めて、仕事へのモチベーションをアップさせる香り。

- ・おすすめ精油: グレープフルーツ、ローズマリー
- ・使い方: マグカップにお湯を入れ、精油を1滴垂らします。蒸気とともに拡がる香りを吸い込みます。

グレープフルーツ



※誤って飲まないように気をつけて下さい。

### Daytime

#### 清潔感アップのアロマ

お父さんの清潔感を上げる、デオドラント効果のある香り。

- ・おすすめ精油: ティートリー、ユーカリ
- ・使い方:

##### \*背広にスプレー

スプレー容器に無水エタノール5mlを入れ、精油を3~5滴加えて混ぜ合わせた後、精製水45mlを加え、よく振って混ぜます。通勤前に背広にスプレーすれば、満員電車やエレベーターの中でも不快な印象を与えません。

##### \*靴の中のリフレッシュ

布に精油を含ませて靴の中に入れておきます。精油の殺菌作用で靴の中を清潔にするとともに、ほのかな香りが残ります。

ティートリー



ユーカリ



#### こころで頑張りたいときの勝負アロマ

仕事に行き詰ったとき、頑張らなければいけないときにやる気をもたらしてくれる香り。

- ・おすすめ精油: ペパーミント、レモン
- ・使い方: ティッシュに精油を含ませてデスクに置けば、清涼感のある香りが脳を刺激して集中力をアップさせてくれます。

ミント



### Evening

#### 1日の疲れをほぐしリラックスするアロマ

仕事の後に一日の疲れをほぐし、心を開放してくれる香り

- ・おすすめ精油: ラベンダー、ヒノキ
- ・使い方: お風呂に精油を5滴落として、よくかき混ぜてから入浴します。浴室いっぱい拡がる香りが心と身体を癒します。

ラベンダー



## ■全国のAEA J法人正会員ショップにて「お父さんにもアロマを！」キャンペーンを実施

6月1日より、「お父さんにもアロマを！」キャンペーンに参加しているAEA J法人正会員のショップ、サロンでは、父の日に関連する企画を実施します。

〈本件に関する報道関係からのお問い合わせ先〉

公益社団法人 日本アロマ環境協会 広報担当

Tel: 03-3548-3401(平日9:00~17:00)