

暮らしと里山の自然と～ 信州の森そのまま体験 ～
@長野県北佐久郡立科町

合同会社もりとさと

当日連絡先 tel:090-2483-4577(田村 聡)

<開催概要>

日時:2026年6月10日(水)10:30～12:00

集合:白樺クラフト製作所 様 前

〒384-2309 長野県北佐久郡立科町芦田八ヶ野1026

<https://maps.app.goo.gl/BWqtS3zBAjoLABLU7>

<みなさまへのご依頼>

見学会後の、参加者と主催者で森でランチを囲みたいと思います。

1,500円/人 (お飲み物付き)

ご希望の方は [6月3日(水)まで]に、上記メールアドレスまで[お弁当の個数]をお知らせください。

(お弁当代は当日現金にて頂戴いたします。)

タイムテーブル

[10:30～11:30]

1.信州の森を暮らしに @女神湖 白樺クラフト製作所前

なかなか体験できない！？蒸留前の赤松チップの香り体験

わたしたちのこと

赤松のこと

・林業からみた赤松

・信州の赤松の生態

[車5分]移動

[11:35～12:00]

2.信州の竹を暮らしに @牛乳専科もうもう

地域課題となっている拡大する竹林の竹を使った、水と空気の循環する舗装の見学

[12:00～13:00]

3.(希望者)ランチ

1.信州の森を暮らしに

合同会社もりとさと

長野県東信地域を拠点に、
山林整備・伐採・竹林整備などを行いながら、
里山資源を活かしたものづくりや空間づくりに取り組んでいます。

○ 里山整備

- ・山林伐採・特殊伐採 (庭木・里山の山林)
- ・竹林整備



○ 資源活用

- ・建築材制作 (どの山のどの木までわかる地域材)



焼カラマツの外壁材 2階の床に1枚で使える赤松の30mmフローリング

- ・竹舗装や木をを使ったお庭・外構設計



・竹チップ・竹パウダー・竹炭 製造販売




・里山体験のワークショップ 開催



木軸ペンづくり コンポストボックスづくり

信州の赤松と森の話～香りの背景にある、山と暮らし～

① 林業からみた赤松

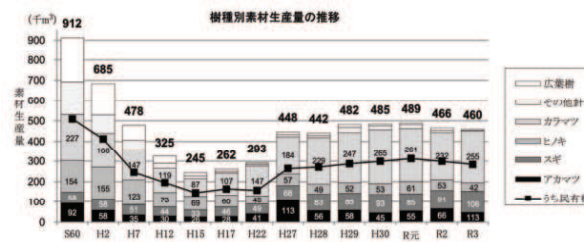
 かつてはお家の梁・桁には欠かせない、暮らしに近い木

昭和の時代では、赤松は現在の2～3倍ほどの価格で取引され、住宅の梁や桁などに多く使われていました。また、赤松の床材は、柔らかく、足触りがやさしい素材として台所の床材など、昔の暮らしの中で使われていました。



🏠 暮らしの変化で需要が減少

- 無垢材、梁を見せる住宅家が減少
- 赤松のねじれをうまく使える職人不足
- 輸入材／集成材への変化...



📦 赤松ならではの特徴

- 曲がりやねじれが多い → 加工には技術が必要
- 節の間隔が安定 → 無節材を取れる

現在でも、経木や内装材で活用のされています。

② 信州の赤松の生態

▲ やせ地でも育つ、生命力の強いパイオニア種

赤松は、尾根や乾燥地などの厳しい環境でも育つ、信州を代表する樹種のひとつです。耕作放棄地、痩せた土地、人の手が離れた場所...こうした場所にも、松ぼっくりから種が飛び、自然に広がっている光景がよくみられます。

△ 松枯れによる変化

近年は松枯れによる景観変化も増え、森林管理の課題にもなっています。

③ 香りとのつながり

赤松のアロマオイルは、森林浴をしているような清々しい香りが特徴。

▪ リフレッシュ効果

精油の主成分はα-ピネン、β「ピネン」。森林の中を歩いたときに感じる、あの清々しい香りの主成分です。自律神経を整え、イライラやストレスを和らげて心を力強くリフレッシュします。

▪ 血行促進、消臭・抗菌作用

抗炎症・強壮作用でのどの痛みや鼻つまりなど呼吸器系の不調にも効果的



生産現場見学会

6月11日(木)

10:30~12:30

瑞穂木材 株式会社 工場内

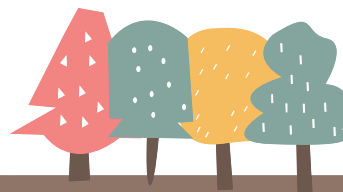
長野県下高井郡木島平村穂高3228-1
飯山駅から車で15分

杉の枝葉精油の蒸留をします！



木を余すことなく活用する取り組みをご紹介します。

当日は、枝葉の選別作業や粉碎工程をご覧ください、実際に蒸留釜へ蒸気を入れて精油が抽出される様子を見学していただきます。精油ができあがるまでの時間には、製材工場の見学を行い、製材の工程をご案内します。また、山の現状や森林循環についてご説明し、伐採現場での枝葉回収の様子などスライドでご紹介します。「木を使い切る」現場を、香りとともにぜひご体感ください。



南信州飯田 丘のりんご

精油蒸留見学会

information

6.12^{FRI}

10:00-15:00

一般社団法人ソーシャルデザインプロジェクト丘のりんごは、障害福祉サービスを中心に、身近な地域の課題解決のための活動を行っています。精油製造もそうした活動の一つであり、林業と福祉が連携した、南信州ならではの障がい者就労の仕組みづくりと、クロモジが自生する山林の環境整備に取り組んでいます。小さな団体ですが、私たちの日々の活動の様子をご覧くださいましたら幸いです。

〔当日のスケジュール〕

- 10:00 集合（コミュニティカフェ並木テラス）
- 10:40 クロモジ自生地見学
- 12:00 昼食・休憩
- 13:15 就労事業所でヒノキの葉切り作業見学
- 13:40 精油蒸留施設見学（クロモジ蒸留実演）
- 15:00 解散



会場 コミュニティカフェ並木テラス

〒395-0042 飯田市松尾町2丁目27番地

〒395-0016

長野県飯田市伝馬町2丁目4-1

一般社団法人ソーシャルデザインプロジェクト丘のりんご

☎/FAX 0265-24-7665

精油蒸留見学会担当：丸山晃治（mobile：090-1400-1070）

e-mail okanoringo@mis.janis.or.jp



勝野木材
木曾檜体験のご案内

KATSUNO WOOD
NAGANO KIBO
SINCE 1963



長野県乃木曾檜
勝野木材
昭和三十八年創業

Timeline

山から香りへ。木曽檜の循環を体感いただく視察プログラム。

13:00

START

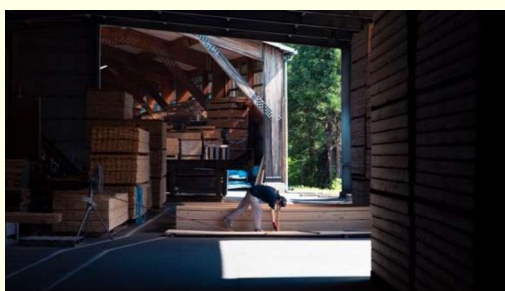


精油蒸溜所見学 DISTILLERY

式年遷宮の御神木を実際に蒸留。
製材乾燥時の余剰蒸気を活用した、
エコフレンドリーな蒸留設備をご紹介します。

13:30

APPROX.



製材所見学 SAWMILL

明治末期から大正初期にかけて植林された樹齢80年以上の木曽檜の価値を最大限に活かすべく誕生した工場のご案内。

14:00

APPROX.



モデルハウス見学 MODEL HOUSE

山で伐られ、製材された木が建物になるまで。人々の暮らしとの繋がりを感じていただきます。

14:30

APPROX.



新設ギャラリー見学 GALLERY

木曽檜の価値を“体感”いただくことを目的に新設したギャラリーにて、アロマの試香、木曽檜の歴史と勝野木材の持続可能な森林経営についてご説明。

ご希望の方には、木曽の山と水の循環を感じていただける阿寺溪谷をご案内します。

ACCESS & CONTACT

〒399-5301
長野県木曽郡南木曽町読書1750番地

0264-57-2532

Katsuno-wood@jeans.ocn.ne.jp

Katsuno-wood.com



十二兼駅前
の信号を
柿其溪谷方面へ。



柿其橋を左折。



分岐を右折。



スタッフが
駐車場へ誘導。





丸太から製材した長野県産松のチップを
バイオマスボイラーの蒸気で蒸留しています。



香るNAGANO 生産現場視察会

6月16日 (火)
10:00~12:00



端材を活用し
木のおもちゃの
ワークショップも
しています

【MAP】

座光寺
スマート
インターから
15分
← 高森町

飯田インター
から10分

飯田市内→



● 野底山森林
公園入口

信州の木を使いやすい形でお届けします
上郷木材株式会社

〒395-0004 長野県飯田市上郷黒田1172
☎ 0265-24-6180 (担当: 澤柳)
<https://www.kamisatomokuzai.com/>



【森から香りへ。八ヶ岳の森とものづくりを巡る見学会】

■開催日

2026年6月24日（水）

集合時間 11:55 JR小淵沢駅 特急あずさ 新宿 10:00 発 → 小淵沢 11:53 着

■会場

株式会社レインボー 長野県諏訪郡富士見町落合 9170-1

【当日のスケジュール】

12:00～13:00

【昼食・交流会】 雁川（がんせん）

・参加者交流 ・会社紹介 ・見学会概要説明

13:30～14:20

【森林・原料見学】

・伐採後、天然更新中の現場散策 ・実際の伐採現場見学 ・森林循環と未利用材活用

14:30～15:30

【工場見学・体験】

・木材チップ製造工程 ・精油蒸留設備見学
・精油、フローラルウォーター体験 ・香りの比較体験

15:30～15:35

【お土産お渡し】 meet tree 商品

15:35

小淵沢駅へ移動

【復路】 特急あずさ 小淵沢 15:58 発 → 新宿 18:07 着

■見学会のポイント

八ヶ岳山麓の豊かな森林資源を活用し、「森」→「原料」→「製造」→「香り」→「商品」一連の流れをご覧ください。

普段は見ることのできない木材チップ製造現場や精油蒸留設備を見学しながら、森林資源の循環利用や香りのものづくりを体験していただけます。

■お問い合わせ

株式会社レインボー

担当：雨宮 裕也

TEL：0266-62-8111