

<ニュースリリース>
報道関係者各位

2024年9月17日

アロマセラピーの専門資格 AEA J認定「アロマセラピーインストラクター」、 「アロマセラピスト」がリニューアル

～10月1日（火）より公式テキストの発売およびプレゼントキャンペーンを開始！～

公益社団法人 日本アロマ環境協会（略称:AEA J、東京都渋谷区）は、アロマセラピーの専門家であることを認定する資格「アロマセラピーインストラクター」、「アロマセラピスト」を、2024年10月1日（火）よりリニューアルいたします。

アロマセラピーインストラクター、アロマセラピストは、精油の専門知識とともに人体の構造や不調のメカニズムに関する知識を備え、幅広い分野で活躍できる提案力や技術力を習得したアロマセラピーのプロフェッショナルを認定する資格となります。リニューアルに併せ、公式テキストを2024年10月1日（火）より販売。

10月1日（火）～10月31日（木）の期間中、プレゼントキャンペーンも実施いたします。

【資格概要】

ストレスケアやホルモンバランスの調整、睡眠の質向上、認知機能の低下予防など、植物の香りのさまざまな効用が明らかになり、アロマセラピーへの注目がますます高まっています。それに伴い、企業における社員のメンタルヘルス、香りを付加価値とした商品開発など、専門人材のニーズも拡大しています。AEA Jでは、これらの分野で安全にアロマセラピーを提案できる専門人材の育成のため、この度プロフェッショナル向けの資格をリニューアルいたしました。

これまでに、「アロマセラピーインストラクター」は累計34,503名、「アロマセラピスト」は累計12,808名の方が取得しています。（2024年3月現在）

【アロマセラピーインストラクターとは】

アロマセラピーと健康に関する幅広い知識を備え、体調やお悩みに合わせたアロマの提案ができるスペシャリスト

▼こんな人におすすめ

- ・アロマ関連商品の企画開発に携わりたい
- ・一般の方への健康アドバイスや企業向けのセミナーを実施したい

▼資格詳細はこちら

<https://www.aromakankyo.or.jp/licences/instructor/>



【アロマセラピストとは】

技術と精油の専門知識をもち、心身の状態に合わせてアロマセラピートリートメントを提供できるエキスパート

▼こんな人におすすめ

- ・トリートメントサロンで働きたい
- ・企業のイベントや公共施設などでトリートメントを行いたい

▼資格詳細はこちら ※AEA J認定スクールでの履修が必要です

<https://www.aromakankyo.or.jp/licences/therapist/>



【リニューアルのポイント】

POINT ① より幅広い分野で活躍できるようなカリキュラムに

お悩みやニーズに合わせて、専門知識とエビデンス、実践経験に基づくアロマセラピーの役立て方を幅広く提案できるように、学習内容を一新。

POINT ② 資格取得後の活動に直結する、実践的な知識を身につけられる

ホスピタリティ、マナー、コミュニケーションといった活動のための基本情報が充実。さらに事業の始め方や情報発信、企画書作成のポイントまで広く網羅。

POINT ③ 制度の見直しでより学びやすく

アロマセラピーインストラクターとアロマセラピストの学科試験が共通になり、両資格を目指しやすくなります。必須履修科目がなくなり、認定スクールに通うのが難しい方も独学で学科試験の受験が可能に。

【公式テキスト】

改訂版公式テキストを10月1日（火）より発売開始（電子版あり）

▼AEAJ認定アロマセラピーインストラクター 公式テキスト

<アロマセラピーインストラクター・アロマセラピスト共通学科試験対応>
定価：9,900円（税込）



▼AEAJ認定アロマセラピスト 公式テキスト

<アロマセラピスト実技試験対応>
定価：6,600円（税込）

*購入者特典！
アロマセラピートリートメント動画付き

【公式テキストのポイント】

- POINT ① 各分野の専門家による監修で、正しい専門知識が身につく ※次項参照
- POINT ② アロマセラピーのエビデンス情報が充実
- POINT ③ 身体のしくみと不調の関係が学べる
- POINT ④ 専門家として、アロマセラピーを活用したケアを提案できるようになる
- POINT ⑤ 実践的なケーススタディで、学んだ知識をアウトプットできるようになる
- POINT ⑥ 豊富な図やイラストでわかりやすく解説
- POINT ⑦ **【アロマセラピスト限定】**
トリートメント動画付きで実践的に手技を学べる

【各分野の専門家による監修】※順不同

歴史



羽田 正氏
東京大学
名誉教授

植物



伊藤 元己氏
東京大学
名誉教授



木村 正典氏
元東京農業大学
准教授

精油



長島 司氏
セダーファーム
代表



堀田 龍志氏
日本調香技術普及
協会 名誉理事

植物油



岡部 美代治氏
ビューティ
サイエンティスト

ストレス



水上 勝義氏
筑波大学
人間総合科学研究科
教授

嗅覚



東原 和成氏
東京大学 大学院
農学生命科学研究科
応用生命化学専攻
生物化学研究室
教授

触覚



山口 創氏
桜美林大学
リベラルアーツ
学群 教授

生理学



渡邊 学氏
東邦大学
医学部医学科
外科学講座 一般・
消化器外科学分野 教授
東邦大学医療センター
大橋病院 病院長

解剖学



萩原 令彦氏
東邦大学
医療センター
大橋病院
院長補佐
救急診療科
診療部長・講師

皮膚科学



新山 史朗氏
東邦大学
医療センター
大橋病院
皮膚科 准教授

栄養学



前田 明子氏
管理栄養士
日本抗加齢医学会
指導士

運動学



枝 伸彦氏
獨協医科大学
基本医学
基盤教育部門
講師

衛生学



池田 敦子氏
北海道大学大学院
保健科学研究院
健康科学分野
教授

コミュニケ
ーション



箕輪 由紀子氏
人とメディケア
研究所

起業・集客



今城 裕実氏
4U-Planning

法律



本田 聡氏
鳥飼総合法律事務所
弁護士

トリートメント技術

現役のAEAJ認定アロマセラピスト、鍼灸師、CIBTAC認定トレーナー等

【抽選で30名さまに当たる！選べる公式テキストプレゼントキャンペーン】

資格リニューアルを記念して、抽選で30名さまにお好きな公式テキスト1冊をプレゼント。

賞品：下記いずれかを選択

- ①『AEAJ認定アロマセラピーインストラクター 公式テキスト』
- ②『AEAJ認定アロマセラピスト 公式テキスト』

応募期間：2024年10月1日（火）～10月31日（木）

▼詳細はこちら

<https://www.aromakankyo.or.jp/aeaj-news/detail.php?id=2182>



アロマセラピーについての研究、アロマ関連情報をお探しの際はお気軽にAEAJにご連絡ください。
<本件に関する報道関係からのお問い合わせ先>
公益社団法人日本アロマ環境協会（AEAJ）広報担当 E-mail: aeaj-pr@aromakankyo.or.jp