

この度、アロマセラピーアドバイザー公式テキスト（旧：アロマセラピーアドバイザー認定講習会テキスト）を改訂いたしました。

今回の改訂では、日常生活のさまざまな場面でアロマ活用法を提案できる知識とスキルが身に付く資格へとリニューアルすべく、アロマセラピーアドバイザーの学習内容にアロマクラフトを追加いたしました。また、社会情勢やアロマセラピーを取り巻く環境の変化に合わせ、各分野の専門家の監修のもと最新の情報を取り入れております。より楽しく実践的に学べるテキストとなるよう内容の見直しや整理を行い、何度も読み返して学んでいただけるテキストを目指しました。

## ■改訂の方針

### 1. アロマクラフト実習を導入

- 14種類のアロマクラフトの作り方を写真付きで紹介
- アロマクラフトに使用する植物油、クレイ、その他の素材について目的に合わせて使い分けられるよう、特徴などを詳しく紹介
- 学んだアロマクラフトを相手に合わせて提案できるよう、ケーススタディを充実

### 2. エビデンスのある情報の掲載

- 精油を目的に合わせて選べるよう、作用ごとの精油例を追加
- 安全性について根拠をもって伝えられるように、精油の溶けやすさ、精油の劣化、手作りクリームの変化など、安全性にまつわる実験結果を紹介

## ■改訂ポイント

- ・アロマクラフト作りの実習を導入。
- ・アロマクラフト作りに役立つ素材についての学習項目を追加。
- ・アロマセラピー関連法規を社会の変化に合わせてアップデート。
- ・ケーススタディの事例を充実化し、より実用的に。
- ・楽しく学べるよう、図解やコラムを充実化。
- ・テキストの名称を「アロマセラピーアドバイザー公式テキスト」に変更

## ■章立て対応表

旧版 アロマセラピーアドバイザー 認定講習会テキスト Vol.16（2020年7月発行）	
	内容
Chapter 1	アロマセラピーアドバイザーについて ・ 資格の説明 ・ アロマセラピーについて ・ 安全な使用方法
Chapter 2	アロマセラピー関連法規 ・ 関連法規
Chapter 3	公益社団法人日本アロマ環境協会 (AEAJ) について ・ AEAJとは ・ AEAJの各種制度・サポート
ケーススタディ	

改訂版 アロマセラピーアドバイザー 公式テキスト（2024年4月発行）	
	内容
プロローグ	アロマセラピーアドバイザーとは ・ 資格の説明
Chapter 1	アロマセラピーの力を知る ・ 資格活用イメージ ・ アロマセラピーの基本を復習
Chapter 2	アロマセラピーの安全と法律 ・ 安全のためのガイドライン ・ アロマセラピーに関連する法律
Chapter 3	アロマセラピー活用法 ・ 素材の学習 ・ アロマクラフトレシピ ・ ケーススタディ

## ■章ごとの変更ポイント

章	章タイトル	該当箇所	内容
	アロマテラピーアドバイザーとは	アロマテラピーアドバイザーの定義、心がけたいこと	アロマクラフト作りが学習内容に追加されたことに伴い、内容を変更。
1	アロマテラピーの力を知る	活躍の場が広がるアロマテラピー	新規
		植物の生きる力を凝縮した精油	植物の「一次代謝」についての説明を追加
		さまざまな部位に蓄えられる精油	新規
		精油の6つの性質	旧版「精油の特徴的な性質」の7項目から「成分の変動」を削除
		精油の作用	目的に合った精油を選べるようにするため、主な作用とその説明を表にして追加。さらに、研究データをもとに各作用ごとの精油例を紹介
		精油の作用についての研究紹介	新規
2	アロマテラピーの安全と法律 安全のためのガイドライン	精油を使う際の注意点	<ul style="list-style-type: none"> <li>「精油の使用量の目安／沐浴法」注記に「植物油」を追加。 ※精油は湯に溶けにくいいため、無水エタノールや植物油に混ぜてから入れる。</li> <li>「精油が溶けやすい素材」の説明と実験結果を追加</li> <li>AEAJで行ったアンケートをもとに精油のトラブル例を追加</li> </ul>
		保存について	アロマクラフトの保存期間を追加。「精油の劣化」や「手作りクリーム劣化」の実験結果を追加
		特に注意が必要な精油	「かんきつ精油に含まれるベルガプテン量の比較」実験結果を追加
		注意すべき対象者	「治療中、服薬中の方」を「病気・アレルギーのある方」に変更
	アロマテラピーの安全と法律 アロマテラピーに関する法律	医薬品医療機器等法	特に注意すべきポイントを①②③にわけ、各項目に事例を追加
		消防法	精油だけでなく植物油や無水エタノールも危険物のため消防法の対象となることを追加
		あはき法・柔道整復師法	「柔道整復師法」を追加
		個人情報保護法	新規
		特定商取引法	新規
	3	アロマテラピー活用法	アロマクラフト作りの事前準備、アロマクラフト作りの用具、アロマテラピーに役立つ素材、アロマクラフトレシピ、アロマクラフトQ&Aを追加
ケーススタディ			具体的な例を4ケースと、アロマクラフトの提案例を追加