

アロマテラピー 検定・資格ガイド

AROMATHERAPY LICENSE GUIDE



公益社団法人 日本アロマ環境協会 (AEA J)について

内閣府から公益認定を受けたAEA Jは、植物の香りを用いた自然療法「アロマテラピー」を通じて、自然の香りある豊かな環境の保全と創造、そして、人々の心身の健康増進に取り組んでいます。

その一環として正しい知識を持った人材育成のため、アロマテラピーや植物に関する各種資格認定を行っています。

AEA J Green Terrace
特設サイト



イベント情報はこちら



入会のご案内はこちら



Follow us.



<https://www.aromakankyo.or.jp>

info@aromakankyo.or.jp

アロマの現場

アロマの資格を活かして
輝く人たちのインタビューサイト



セルフケアにつながる
「訪問ケア」を目指して。



■アロマセラピスト アロマセラピスト
■アロマテラピーインストラクター 久保木み規さん

医・薬・香りで健康を
総合プロデュース。



■アロマブレンドデザイナー 薬剤師
後藤純さん

植物が教えてくれた
幸せな働き方。



■アロマテラピーアドバイザー シーベニスト
塚田祐美さん

患者さんにも、
医療者にもやさしい
環境をつくりたい。

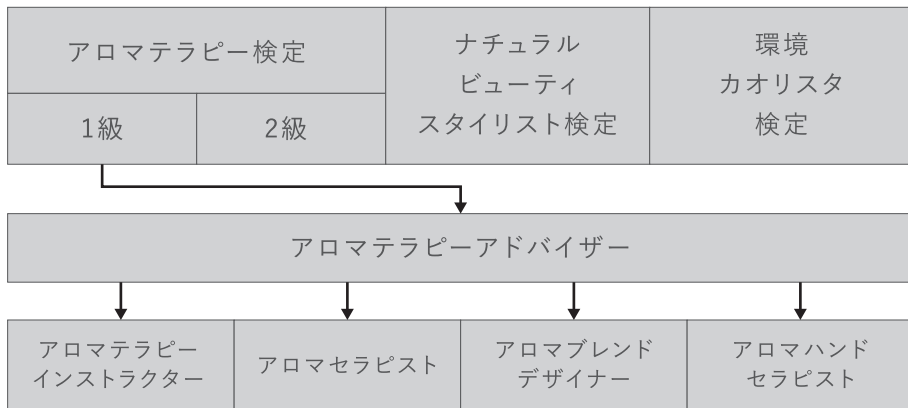


■アロマブレンドデザイナー 看護師
■アロマハンドセラピスト 山崎彩さん

AEAJの検定・資格のご紹介

一般

AEAJ会員



アロマセラピー検定

精油の安全な使い方、香りが心身に影響を及ぼすメカニズム、精油のプロフィールなど、多方面からアロマセラピーについて学び、役立てるための検定です。

こんな人におすすめ

- ・香りを美容や健康に役立てたい
- ・アロマを仕事に活かしたい



年2回／
インターネット試験



ナチュラルビューティ
スタイリスト検定

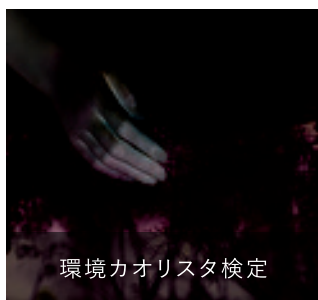
植物のチカラを学び、旬の野菜やハーブ、睡眠や呼吸法などのカラダの内側からのケア、スキンケアやヘアケアなどカラダの外側からのケアに取り入れて、美しく健康的に輝く人を目指すための検定です。

こんな人におすすめ

- ・身体の中からキレイになりたい
- ・ナチュラルで豊かなライフスタイルを送りたい



随時／
インターネット試験



環境カオリスタ検定

植物とその香りの恵み、地球が抱えている諸問題、その解決に向けてのSDGsの取り組み、豊かな地球環境を未来に引き継ぐための身近なエコアクションについて学ぶことができる検定です。

こんな人におすすめ

- ・植物の恵みや環境問題について学びたい
- ・環境にやさしいライフスタイルを実践したい



随時／
インターネット試験

本科

アロマセラピーのスペシャリストになりたい方に



アロマセラピー
アドバイザー

精油の安全な使い方、アロマセラピーに関連する法律などの知識をもち、日常生活でのアロマ活用法を提案できる能力を認定する資格です。

こんな人におすすめ

- ・クラフト作りワークショップを開催したい
- ・アロマグッズの企画や開発をしたい



認定：年4回



アロマセラピー
インストラクター

アロマセラピーと健康に関する幅広い知識を備え、体調やお悩みに合わせたアロマの提案ができるスペシャリストであることを認定する資格です。

こんな人におすすめ

- ・アロマ関連商品の企画開発に携わりたい
- ・一般の方への健康アドバイスや企業向けのセミナーを実施したい



認定：年2回



アロマセラピスト

技術と精油の専門知識をもち、心身の状態に合わせてアロマセラピートリートメントを提供できるエキスパートであることを認定する資格です。

こんな人におすすめ

- ・トリートメントサロンで働きたい
- ・企業のイベントや公共施設などでトリートメントを行いたい



認定：年2回



アロマブレンド
デザイナー

精油を組み合わせることで、さまざまなシーンや目的に合ったオリジナルの香りを創作することができる能力を認定する資格です。

こんな人におすすめ

- ・空間芳香や、フレグランス作りを楽しめるようになりたい
- ・商品開発やトリートメントなどにブレンドの知識を活かしたい



認定：年4回



アロマハンド
セラピスト

安全にアロマセラピーを行うための知識を持ち、第三者にアロマハンドトリートメントを提供できる能力を認定する資格です。

こんな人におすすめ

- ・家族や周囲の人々に役立てたい
- ・ボランティアや地域活動、AEAJ主催イベントなどでアロマハンドトリートメントをしたい



認定：年4回

専科

特定の分野を深めたい方に

検定