

## 学習内容

### LEARNING

アロマハンドセラピストになるためには、AEAJ認定スクールにて下記のカリキュラムを学習する必要があります。解剖生理学などの基本知識を身につけた上で、手技を中心に実践的に学びます。

学習科目	管理学習時間
アロマハンドトリートメントとは	1時間
アロマハンドセラピストのための解剖生理学	
アロマハンドトリートメントの準備と確認事項	1時間
アロマハンドトリートメントの手技と手順	3時間
アロマハンドセラピストの活動領域	—
合計時間	5時間

他にも、技術・知識を幅広く学ぶことができる内容です。

| アロマハンドセラピストの心構えとは？

| タッチングの大切さ

| 安全のための注意点

| 手技「軽擦法」「強擦法」「揉捏法」

| 手や腕の解剖生理学

## 公益社団法人 日本アロマ環境協会 (AEAJ) について

### ABOUT US

内閣府から公益認定を受けたAEAJは、植物の香りを用いた自然療法「アロマセラピー」を通じて、自然の香りある豊かな環境の保全と創造、そして、人々の心身の健康増進に取り組んでいます。その一環として正しい知識を持った人材育成のため、アロマセラピーや植物に関する各種資格認定を行っています。



AEAJ 認定

# アロマ ハンドセラピスト


AROMA HAND THERAPIST

取得要項



公益社団法人 日本アロマ環境協会

nbs@aromakankyo.or.jp

www.aromakankyo.or.jp 

Facebook [www.facebook.com/aromakankyo](http://www.facebook.com/aromakankyo)

Twitter [twitter.com/aromakankyo](https://twitter.com/aromakankyo)

Instagram [www.instagram.com/aromakankyo\\_aej](https://www.instagram.com/aromakankyo_aej)



AEAJ 公式 LINE アカウント

## 多くのシーンで役立つ アロマハンドトリートメントの技術を。

私たちの心や身体に働きかけ、

心地よい毎日を送る手助けをしてくれるアロマセラピー。

大切な人や、力になりたいと思う人のために、

アロマハンドトリートメントの技術を学んでみませんか。

アロマハンドトリートメントは、心地よいタッチと精油の香りで

受け手をやさしく包み込むことができる技術。

行ううちに、受け手の表情が少しずつ

やわらいでいくのを感じるはずですよ。

触れ合いが希薄だといわれる現代社会で

一生を通じて活かしていくことができるでしょう。

アロマハンドトリートメントの技術を学ぶことで広がる世界



福祉施設でアロマセラピー  
ボランティア

施設を訪問して行うアロマセラピーボランティアの幅が広がります。植物の香りや手のぬくもりで、心が通い合うのを実感できるでしょう。



家族に  
アロマハンドトリートメント

仕事や家事などで慌ただしく過ごす家族にリラックスできる時間を贈りませんか？不思議と会話が弾み、楽しい時間が共有できるはずですよ。



イベントに  
スタッフとして参加

AEAJのイベントに、アロマハンドトリートメントを行うスタッフとして参加できます。様々な人と触れ合う経験は、今後の活動の糧となることでしょう。

## 資格取得までの流れ

STEP



※資格継続には、毎年会員更新が必要です。

## よくある質問

Q & A

Q

試験はありますか？

A

試験はありません。認定スクールでアロマハンドセラピスト資格対応コースを受講することで資格申請が可能となります。

Q

履修証明書とはなんですか？

A

認定スクールで「アロマハンドセラピスト標準カリキュラム」を修了すると発行されます。この履修証明書を申請受付期間中にAEAJにご提出の上、資格登録認定料をお支払いいただくと、「アロマハンドセラピスト資格認定証」が届きます。

Q

アロマセラピーアドバイザーとアロマハンドセラピストを同時期に申請することはできますか？

A

同時期の申請は可能です。それぞれの資格について、履修証明書の提出と資格登録認定料のお支払いをAEAJマイページから行ってください。

Q

公式テキストは事前に購入したほうがよいのですか？

A

認定スクールのアロマハンドセラピスト資格対応コースの授業料にテキスト代金が含まれている場合もありますので、各スクールにご確認ください。なお、AEAJマイページよりご自身で購入することも可能です。

資格に関する詳細・[アロマハンドセラピスト](#) [Q](#) お近くのスクールを探す・[AEAJ認定スクール](#) [Q](#)