

公式テキスト

TEXTBOOK

(AEA J 発行)

試験問題は『アロマテラピー検定公式テキスト』(2020年6月改訂版)から出題されます。また、幅広くアロマテラピーを学ぶためにも使えます。



公式テキスト
(2020年6月改訂版)
2,640円(税込)



公式問題集
(2020年6月改訂版)
1,430円(税込)

アロマテラピー検定公式テキスト Q

よくある質問

Q & A

Q
2級をとらずに1級を受けてよいのですか？

A
1級からでも受験していただけます。

Q
インターネット試験とはどのようなものですか？

A
パソコンやスマートフォン、タブレット端末を使用し、インターネットを通じて解答する試験です(選択解答式)。受験可能な動作環境などにつきましては、試験概要(AEAJ公式サイト)をご確認ください。

Q
申し込み後のキャンセルはできますか？

A
決済完了後のキャンセル、返金、次回への振替は一切できません(試験中止の場合を除く)。

累計受験申し込み者数56万人以上
こんな方が受験しています

美容と健康に役立てたい | 家族の体調管理をしたい | アロマを仕事に活かしたい

1級合格後はアロマテラピーアドバイザーなどのプロフェッショナルな資格に繋げることができます(アロマテラピー検定は終身資格です)。

公益社団法人 日本アロマ環境協会 (AEA J) について

ABOUT US

内閣府から公益認定を受けたAEA Jは、
植物の香りをを用いた
自然療法「アロマテラピー」を通じて、
自然の香りある豊かな環境の保全と創造、
そして、人々の心身の健康増進に取り組んでいます。
その一環として
正しい知識を持った人材育成のため、
アロマテラピーや植物に関する
各種資格認定を行っています。

お問い合わせ

CONTACT

kentei@aromakankyo.or.jp
www.aromakankyo.or.jp/

AEA J Q



お問い合わせ



AEA J
Green Terrace
特設サイト



イベント情報



Follow us.
Instagram, Facebook, Twitter, YouTube



本冊子はFSC認証紙を使用しています。
不許複製・禁無断転載



公益社団法人 日本アロマ環境協会 主催

第54回

アロマテラピー検定

インターネット試験

試験日 2026.7.5.SUN

申し込み受付 2026.4.24.FRI-6.2.TUE

受験要項



受験要項

REQUIREMENTS

アロマセラピー検定は年2回(1月・7月)実施しています。

日程
2026年7月5日(日)
2級 10:45～(試験時間 30分)
1級 14:00～(試験時間 35分)

申し込み期間
2026年4月24日(金)～6月2日(火)

受験料
2級 6,600円(税込) 1級 6,600円(税込)
2級・1級併願 13,200円(税込)

申し込み方法
インターネット
(クレジットカード、コンビニ支払いなど)

アロマセラピー検定 Q



試験形式
インターネット試験(インターネットを介してパソコン
やスマートフォンを用いて行う試験)
※ 選択解答式

申し込み・試験の流れ

- 1 インターネットで申し込む
- 2 インターネット試験案内メールが届く(6月中旬)
- 3 試験当日
受験に適した環境を整え、指定の時間内に試験を始めてください
- 4 結果通知
試験終了後、結果が表示
合格された方へは8月上旬頃に認定証をお送りいたします

団体受験について

- ・団体受験は試験日の選択が可能です
詳しくは公式サイトをご確認ください

試験の内容

CONTENTS

試験はAEAJ発行の公式テキストより出題されます。
解答方法は選択解答式です。

※第52回(2025年5月)より、香り資材の事前発送はなくなりました。

2 級	1 級
アロマセラピーを正しく生活に取り入れるための知識を問います。	精油を目的によって使い分け、効果的に生活に取り入れるための知識を問います。
出題範囲：検定公式テキスト ■ アロマセラピーの基本 ■ きちんと知りたい、精油のこと ■ アロマセラピーの安全性 ■ アロマセラピーを実践する ■ 精油のプロフィール(対象11種)	出題範囲：検定公式テキスト ■ アロマセラピーの基本 ■ きちんと知りたい、精油のこと ■ アロマセラピーの安全性 ■ アロマセラピーを実践する ■ アロマセラピーのメカニズム ■ アロマセラピーとビューティ&ヘルスケア ■ アロマセラピーの歴史をひもとく ■ アロマセラピーに関する法律 ■ 精油のプロフィール(対象30種)
出題数：55 問 ※分野別出題数は公表しておりません。	出題数：70 問 ※分野別出題数は公表しておりません。
試験時間：30 分	試験時間：35 分
対象となる精油(11種) スイートオレンジ／ゼラニウム／ ティートリー／フランキンセンス／ ペパーミント／ユーカリ／ ラベンダー／レモン／ ローズ(アブソリュート)／ ローズオットー／ローズマリー	対象となる精油(2級の精油+下記19種) イランイラン／クラリセージ／グレープフ ルーツ／サイプレス／サンダルウッド／ ジャーマンカモミール／ジャスミン(アブソ リュート)／ジュニパーベリー／スイート マージョラム／ネロリ／パチュリ／ブラック ペッパー／ペチパー／ベルガモット／ベン ゾイン(レジノイド)／ミルラ／メリッサ／ レモングラス／ローマンカモミール

■アロマセラピー検定合格率は約90%です。■合格基準は2級・1級ともに正答率80%です。

きっと、もっとアロマが好きになる。

これまでに56万人以上が申し込みしている
アロマセラピーをもっとよく
理解するための検定です。

自分で楽しんだり、周りの人を楽しませたり。

健康や美容のために活用したり。

医療や介護の現場でも香りの効用を取り入れはじめたりと、

アロマセラピーがますます広がりを見せています。

さまざまな情報があふれる中、正しい知識を身につけ、

安全にアロマセラピーを楽しめるようになるために、

「アロマセラピー検定」にチャレンジしてみませんか。